

ANUNȚURI

28 nov. – 6 dec. – SAPTAMANA DE RUGĂCIUNE
(cu următorul program :30 nov.duminica – joi
4 dec. de la ora 18,00)

6 dec. – Darul Saptamânii de Rugăciune

7 dec. ora 9,00 – Curățenie ptr. Sfânta Cină

13 decembrie – Ziua Spiritului Profetic

13 decembrie – “SFÂNTA CINĂ”

13 dec. p.m. – Program festiv – tineret

20dec. p.m. – Program festiv – copii

27 dec. a.m. - Botez

DETALII ȘI ALTE ANUNȚURI IMPORTANTE GĂSIȚI LA AFIȘIER

Prezbiter de serviciu
TIRZIU EMIL

Dirijori sală: Gherzan Eduard, Pop Gabriel, Szekely
Roxana, Gherzan Gabriela.

Pianiști: Szekely Lorand, Leuce Cristian, Adam Gabriel,
Grad Vasile, Gherzan Gabriela, Pop
Gabriel, Balaban Ovidiu, Coman Adina.

PROGRAM SĂCĂLAZ

6 dec.a.m. = Sfanta Cina - Pastor Zeiler B.

PROGRAM CĂRPINIȘ

20 dec. a.m. = Sfânta Cină - Pastor Zeiler B.

PROGRAM PECIU NOU

9, 23 dec. = pastor Zeiler Benjamin
(Ora de Rugăciune)

PROGRAMUL LUNII DECEMBRIE 2014

Mierc., 3 dec., Ora de rugăciune, 18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc.,3 dec.,Consil. pastorală, 19 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Sabat, 5 – 6 decembrie Soarele apune la 16 ⁵⁰	
Serviciu Divin, vineri 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Școala de Sabat, 9 ³⁰ -10 ⁴⁵	Coord. Ionaș Cornelia
Serviciu Divin, 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Pastor Memete Pavel
Serviciu Divin, 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc., 10 dec., Ora de rugăciune, 17 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc.,10 dec.,Consil. pastorală, 18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Sabat, 12 – 13 decembrie Soarele apune la 16 ⁴⁹	
Serviciu Divin, vineri, 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Școala de Sabat, 9 ³⁰ -10 ⁴⁵	Coord. Pașcu George
Serviciu Divin, 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Sfanta Cina - Pastor Zeiler B.
Serviciu Divin, 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Program festiv - tineret
Mierc., 17 dec., Ora de rugăciune, 17 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc.,17 dec.,Consil. pastorală, 18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Sabat, 19 – 20 decembrie Soarele apune la 16 ⁵¹	
Serviciu Divin, vineri, 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Școala de Sabat, 9 ³⁰ -10 ⁴⁵	Coord. Leuce Alina
Serviciu Divin, 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Prim prezbiter Tirziu Emil
Serviciu Divin, 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Program festiv - copii
Mierc., 24 dec., Ora de rugăciune, 17 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc.,24 dec.,Consil. pastorală, 18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Sabat 26 – 27 decembrie Soarele apune la 16 ⁵⁵	
Serviciu Divin, vineri, 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Școala de Sabat, 9 ³⁰ -10 ⁴⁵	Coord. Popescu Marius
Serviciu Divin, 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Serviciu Divin, 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc., 31dec., Ora de rugăciune, 17 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin
Mierc.,31 dec.,Consil. pastorală, 18 ⁰⁰	Pastor Zeiler Benjamin



PROGRAMUL BISERICII CREȘTINE ADVENTISTE DE ZIUA A ȘAPTEA, ”MARANATHA”- TIMIȘOARA

Piața Mocioni, nr.7

www.maranathatm.adventist.ro

Decembrie

2014

Gândul lunii :

*”Nu vă mai gândiți la ce a fost
mai înainte, și nu vă mai uitați la
cele vechi! Iată, voi face ceva
nou, și-i gata să se întâmple: să
nu-l cunoașteți voi oare? Voi
face un drum prin pustie și râuri
în locuri secetoase.”*

(Isaia 43,18-19)

RADIO VOCEA SPERANȚEI
în Timișoara pe 92,2 MHz
zilnic între orele 19-21

” Un altfel de radio, pentru altfel de oameni !”

Standardele vieții creștine

-3-

Studiul Bibliei și rugăciunea

Viața spirituală se întreține prin hrană spirituală. Trebuie să păstrăm obiceiul de a studia Biblia și de a ne ruga, dacă dorim să desăvârșim sfințirea noastră. Într-o perioadă în care potopul comunicării se revarsă prin pagini tipărite, prin radio, televiziune, internet și alte mijloace media moderne de comunicare, când mii de voci cer să fie ascultate, trebuie să ne închidem ochii și urechile față de diferitele lucruri care încearcă să ne pătrundă în minte. Să ne consacram studiului Cărții lui Dumnezeu, care este Cartea cărților, Cartea vieții – Biblia.

Dacă încetăm să mai fim poporul Bibliei, suntem pierduți, iar misiunea noastră a eșuat. Numai când vorbim zilnic cu Dumnezeu în rugăciune și ascultăm vocea Lui din Biblie, putem spera să trăim viața care este „ascunsă cu Hristos în Dumnezeu” (Col. 3,3) și să încheiem lucrarea Lui. Rugăciunea este o conversație cu dublu sens, în care noi Îl auzim pe Dumnezeu și vorbim cu El. „Rugăciunea este deschiderea inimii noastre înaintea lui Dumnezeu ca înaintea unui prieten”(Calea către Hristos, pag. 93).

„Prin rugăciune sinceră suntem aduși în legătură cu mintea Celui Infinit”, dar „fără rugăciune stăruitoare și fără veghere continuă, suntem în pericolul de a deveni din ce în ce mai nepăsători și de a ne abate de la calea cea dreaptă” (Idem, pag. 97, 95).

Familia este piatra unghiulară a bisericii, iar o familie creștină este o casă de rugăciune. „Tați și mame, oricât de presante ar fi treburile voastre, nu uitați să vă adunați familia în jurul altarului lui Dumnezeu. [...] Cei care doresc să trăiască o viață răbdătoare, plină de iubire și vioișie trebuie să se roage.” (Divina vindecare, pag. 393)

Manualul Bisericii, pag.179 - 180

LA MULȚI ANI!

GRAD NASTACA ANCA	2
CHIRTES PAULA	3
BALANICA AGLAIA	4
MIOC LENUTA	5
COTUNA SEBASTIAN	8
GIULVEZAN DANIELA	9
ROMAN RAMONA	9
VANCEA VIORICA	9
PITICA CRISTINA -SIMONA	10
TODERAS VALERIA	12
DUNCA ANAMARIA	13
BELCEA MARIA	14
GHERZAN ROMEO BENIAMIN	14
MARTIS ELENA	16
NEGREA DOCHITA	16
SAVU MARIA	17
BOBAR ELENA	18
SPATARU ALISA ISABELA	18
GABOR STEFAN (Ciocolată)	20
BLAHUT ANDREI	21
BORTA NADIA	24
LEUȚE ALINA	24
DUȚĂ MĂDĂLINA	26
LUCESCU CONSTANTA	26
TOMULEA CORNEL	27
NICA VASILE	30
BURCSA EVA (RITA - DEVE)	31

Pastila de sănătate

Ceaiul de mentă



Ceaiul de menta este unul din cele mai populare infuzii, fiind foarte racoritor și un aliat de nădejde în prevenirea și tratarea a numeroase afecțiuni. Unul din principalele beneficii ale acestuia este acela că are o puternică acțiune antistress. Baut înainte de culcare produce relaxare și induce stare de somn.

Menta diminuează și simptomele cauzate de anxietate și stres ca migrenele, durerile de cap și deranjamentele stomacale. Ceaiul de menta întărește sistemul imunitar deoarece este bogat în nutrienți precum: fosfor, vitamina B sau calciu, reduce creșterea parului nedorit (hirsutism), reduce greata, are efect analgezic diminuând crampele menstruale și spasmele musculare, la copii calmează colicile intestinale, reduce erupțiile cutanate, controlează evoluția herpesului, reduce pofta de mâncare, este eficient în ameliorarea simptomelor din colonul iritabil și constipație.

Unii cercetători au demonstrat că ceaiul de menta stimulează și inteligența. Deși este un aliment foarte bun acesta trebuie evitat la persoanele alergice la menthol (deoarece conține această substanță) sau cele cu boala de reflux gastro-esofagian. Mod de preparare: doza recomandată de ceai de menta la adulți este de 3-6 grame de frunze uscate infuzate într-o jumătate de litru de apă, timp de 3-5 minute. Pentru copii se reduce doza la jumătate. Ceaiul se bea după mesele principale.

Profitați cât se poate de mult de acest aliment și bucurați-vă de efectele benefice ale acestuia!!!

Dr.rezident Iulian Ulmamei, Anestezie și Terapie Intensivă